

<http://svt.cjr.free.fr/spip.php?article440>



2. Les appareils génitaux et les règles

Quand et que sont les règles ?

- Cycle 4 4ème - La reproduction humaine - Les appareils génitaux et les règles -

4ème

Date de mise en ligne : mercredi 28 octobre 2020

Copyright © SVT - Tous droits réservés

*Retrouver les dates des règles et de l'ovulation.
Comprendre ce que sont les règles et quel est leur rôle.*

[Girls rule](#)

>

Activité 1

- Compléter le document "Quand sont les règles ?"

Voir en bas de page.

Résultats

1. Ses règles durent environ 5 à 6 jours.
2. Ses règles reviennent au bout de 28 jours. Son cycle menstruel sera donc de 28 jours.
3. Le 12 janvier
4. Le calcul est le suivant : 15 décembre + 28 jours de son cycle = 12 janvier
5. Son cycle peut être irrégulier si c'est une jeune fille.

Elle peut être enceinte d'ici là, elle n'aura donc pas ses règles.

Elle peut avoir une interruption naturelle de ses règles.

Elle peut avoir eu la ménopause pour une dame plus âgée.

Elle peut être décédée.

On ne peut donc pas savoir sur plusieurs mois quand seront ses règles.

6. Pour placer les jours d'ovulation, il faut prendre chaque premier jour de règles et soustraire 14 jours.

Résumé

Les règles durent environ 7 jours.
Un cycle menstruel commence toujours par
le premier jour des règles et dure
environ 28 jours.

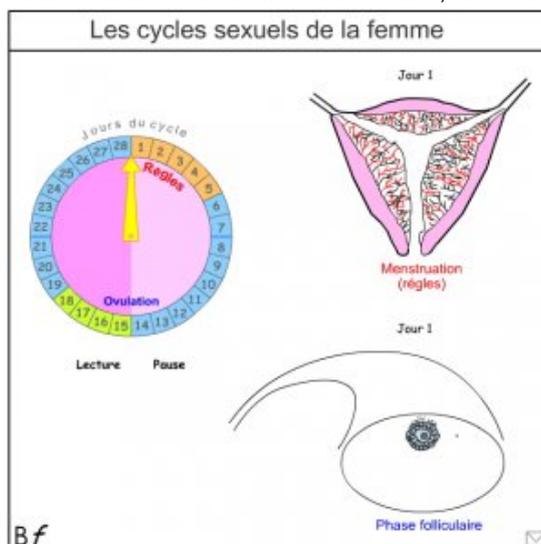
Exercices

- ▶ [Lire un calendrier des cycles d'une femme](#)
- ▶ [Lire un calendrier des cycles d'une femme](#)

Activité 2

- ▶ Compléter le document "Quel est le rôle des règles ?

Pour mieux visualiser les schémas, il faut consulter ces belles animations, en couleur :



Comprendre les règles : biologie en flash

L'animation est [à télécharger sur le site "TICE les SVT"](#)

Résultat

1/ Les règles sont ressenties dans le bas du ventre. Elles sont parfois aussi ressenties dans le bas du dos ou sur les côtés.

2/ Les règles se déroulent dans l'utérus de la femme.

3/ Le moment de l'ovulation correspond au schéma B, c'est à dire 14 jours avant le début des prochaines règles. $29 - 14 = 15^{\text{ème}}$ jour du cycle.

4/ Entre les schémas A et C, l'endomètre devient de plus en plus épais.

5/ Sur le schéma D, on constate que l'endomètre se détruit. L'épaisseur de l'endomètre diminue.

Les règles sont la destruction de l'endomètre : des gouttes de sang vont s'écouler. Parfois une douleur accompagne ce phénomène.

6/ L'endomètre n'est pas détruit lors de la fécondation, cela signifie que l'endomètre permet d'accueillir l'embryon nouvellement formé.

7/ Les règles vont permettre le renouvellement de l'endomètre pour qu'il soit épais et neuf pour accueillir un futur embryon.

Résumé

Les règles sont la destruction de l'endomètre : des gouttes de sang vont s'écouler. Parfois une douleur accompagne ce phénomène.

Les règles vont permettre le renouvellement de l'endomètre pour qu'il soit épais et neuf pour accueillir un futur embryon.

Ceci est un document [Microsoft Office](#) incorporé, avec [Office](#).