http://svt.cjr.free.fr/spip.php?article265

2/ L'équilibre alimentaire.

Pb7 Comment expliquer qu'une personne grossisse plus qu'une autre ?

- Archives - SVT 5ème - L'apport des nutriments au sang. - 2/ L'équilibre alimentaire. -

Date de mise en ligne : lundi 10 mai 2010

Copyright © SVT - Tous droits réservés

Utiliser des informations pour proposer des explications.

Activité

Rapide calcul de l'IMC pour savoir ce que veut dire "être gros".

Rappel rapide des problèmes de santé qui peuvent survenir.

Trouver des hypothèses.

Utiliser des informations pour expliquer quelques raisons possibles de grossir.

Calcul de l'IMC

- Calcul de l'indice de masse corporelle pour un enfant

Résultats

1. Une sous nutrition ou une mauvaise alimentation peuvent expliquer que certains individus ne grossissent pas suffisamment, ils peuvent être atteints de "maigreur".

2. Le corps de A ne traite pas de la manière les aliments qu'il reçoit, ainsi A stocke davantage par rapport à B.

3. B consomme plus et pourtant grossit moins que A. Son corps nécessite d'un apport plus important pour son fonctionnement. Ces différences sont naturelles et peuvent être d'origine génétiques (parfois médicales).

4. Le repas de A est beaucoup plus énergétique et beaucoup plus gras que celui de B. Son corps stocke cette énergie sous forme de graisse.

5. A utilise moins d'énergie apportée par les aliments que B. Son corps va donc stocker cette énergie. B utilise régulièrement cette énergie, des stock plus légers seront faits, il grossira moins que A.

Copyright © SVT

Résumé

Plusieurs facteurs peuvent expliquer un surpoids : génétique, médical, sportif, alimentaire.

En savoir plus

- MangerBouger

Copyright © SVT